

ピラティス指導者に必要な「指導法」と「姿勢分析」

<講座概要>

エクササイズは分かっているけど、どう指導すれば上手く伝えられるんだろう？
様々なクライアントに対するアプローチ・姿勢分析など、指導者としての疑問を
皆さんと話し合いながら解決していくワークショップです。

ピラティスの基本をしっかり理解した指導法を学ぶことにより、
よりよい指導者を目指していただきます。



<プログラム内容> ● 指導法・姿勢分析

杉田 亜希子 (すぎた あきこ) プロフィール



日本ピラティス指導者協会 (JAPICA) ヘッドマスタートレーナー

幼少からダンスを始め、大学ではアメリカのネバダ州立大学にてダンスを専攻する。ジャズ、モダン、Hip Hopを中心にトレーニングを積む。そこで、バレエの先生でもあったDolly先生に出会い、ネバダ州立大学公認資格7単位を取得。その他、CULTURE SHOCK LAS VEGAS (HIPHOP TROUP) に所属し、ラスベガス以外でもL.A, サンディエゴ、サンフランシスコ、シカゴ、NBAハーフタイムなど、パフォーマンスの場を広げた。学内では、Dollyのアシスタントなどに勤め、ピラティスの重要さや深さを知る。常に最新の情報を入手し、日々勉強し続けている。

開催日時 : 2012年2月25日 (土) 18:00~19:30 (17:30受付開始)

会場 : DMJ ボディバランス東京スタジオ

講師 : 杉田 亜希子

対象 : ①JAPICA資格卒業生・②JAPICAインターン生/UNLV資格卒業生・③他資格保持者/一般

受講料金 : ①3,150円・②4,800円・③6,300円

申込方法 : スタジオ受付または、電話・メールにてお申し込み下さい。当講座は先着順です。

※お申し込みいただいた、講座の当日キャンセルは出来かねます。ご了承くださいませ。

※インターン生の方は、トレーニング時間 (1.5h) に換算していただけます。