



JAPICA資格スタート ご入会キャンペーン!

体験レッスン&入会金 OFF キャンペーン



まずは体験レッスン!
当日ご入会は入会金OFF!

初心者も安心の「マンツーマン60分」のレッスンです
体験レッスン ¥3,150
(通常 ¥4,200)

当日
ご入会

体験レッスン当日に「ご入会」のお客様限定特典!
入会金20%OFF ¥8,400 (通常 ¥10,500)



JAPICAとは国内外で活躍する各種ピラティス指導者、医学博士、スポーツドクター、理学療法士、鍼灸師、柔道整復師、アスレティックトレーナー、メンタルトレーニング指導士、オリンピックメダリストなどの深い経験と高い実績を誇るプロフェッショナルを開発メンバーに揃え誕生した団体です。

初心者も安心! ピラティスは、誰でも無理なく楽しめるエクササイズです!



ハードな筋トレは、ちょっと苦手という方、ウエスト周りが気になる方、肩こり、腰痛にお悩みの方、美しい姿勢を手に入れたい方、体調管理のために基礎代謝力をUPさせたい方...

まずは、体験レッスンを受けてみませんか?

はじめてでも、安心の「マンツーマン・プライベートレッスン」です。

お客様のペースに合わせて、インストラクターが丁寧に、説明していきます。

ご予約・お問合せ先

TEL. 03-3440-3738



日本ピラティス指導者協会 (JAPICA) 公認
ピラティスプライベート専門スタジオ

DMJ Body Balancing

東京都港区白金台4-1-5

TEL: 03-3440-3738 FAX: 03-3447-2893

MAIL: info@pilates.co.jp

http://www.pilates.co.jp

アクセス: 南北線・都営三田線「白金台」2番出口より徒歩5分

