

# ピラティス指導に活かす為に必要な機能解剖学

～解剖学を学ぶことはエクササイズを引き出しを無限に増やしていくことです～

## こんな方にオススメ

- 解剖学の知識の底上げをしたい
- エクササイズの有効性をよりわかり易く  
解剖学の根拠をもってクライアントに伝えたい
- クライアントの問題点を解剖学をもって  
判断できるようになりたい
- エクササイズと解剖学を繋げて理解できるようになりたい

## 講師紹介

山本 尚司  
理学療法士  
ジャイロキネシストレーナー  
一般社団法人フィジオ運動連鎖  
アプローチ協会代表理事



## 講座概要

- |     |            |                   |
|-----|------------|-------------------|
| 第1回 | 平成30年9月23日 | 正しい姿勢とは           |
| 第2回 | 10月21日     | 呼吸・コアの動き          |
| 第3回 | 11月11日     | 脊柱の構造とアーティキュレーション |
| 第4回 | 12月16日     | 胸郭・肩甲骨・上肢の構造と動き   |
| 第5回 | 平成31年1月20日 | 骨盤帯の構造と動き         |
| 第6回 | 2月17日      | 股関節・下肢の構造と動き      |
| 第7回 | 3月10日      | まとめ・復習            |



## 塚田 琴絵

健康運動指導士  
JAPICAマスターコーチ  
ボディバランス代表

日 時：平成30年9月23日（日）～平成31年3月10日（日） 月1回 全7回 日曜日

時間 13:30～17:30（13:10 受付開始） ※全日程共通

講 師：山本 尚司 理学療法士 アシスタント 塚田 琴絵 健康運動指導士

場 所：Dr.KAKUKOスポーツクリニック サロン 東京都渋谷区猿樂町9-8-112

定 員：10名（全日程受講者優先）

持 ち 物：筆記用具

対 象：①JAPICA卒業生 ②一般

受講料金：①98,280円（税込） ②113,400円（税込）

単発申込みの場合 ①16,200円（税込） ②18,360円（税込）

早期割引：6月30日までに申込みの方は8%割引適用

①98,280円→91,000円（税込） ②113,400円→105,000円（税込）

申込方法：JAPICAホームページのWEB申し込みフォームにてお申込み下さい

[http://www.pilates.co.jp/japica/inquiry\\_ws/](http://www.pilates.co.jp/japica/inquiry_ws/)

当講座は定員になり次第締切とさせていただきます。

キャンセルポリシー：講座初日の14日前～8日前：参加費の50%

講座初日の7日前～2日前：参加費の70%

講座初日の前日～当日：参加費の100%

※返金の際の振込手数料は申込者負担となります。